

## Technische Informationen und Weisungen

### 1. Allgemeine Informationen

#### 1.1 Anreise / Parkplätze / Parkordnung

Nach Möglichkeit soll mit den öffentlichen Verkehrsmitteln angereist werden. Zum Parkieren der Fahrzeuge stehen in unmittelbarer Umgebung der Sportplatzanlagen nur beschränkt öffentliche Parkplätze zur Verfügung. Es ist verboten, Fahrzeuge am Rande der Zufahrtsstrassen oder den Einfahrten zu den Sportplatzanlagen abzustellen, und es kann von der Polizei gebüsst werden. Die Parkplätze sind signalisiert.

#### 1.2 Öffnungszeiten

Samstag, 23. September 2023 ab 07:30 Uhr

Sonntag, 24. September 2023 ab 08:00 Uhr

#### 1.3 Eintritt

Der Eintritt ist frei.

#### 1.4 Garderoben

Die Garderoben und Duschen befinden sich in den Garderobengebäuden der Sportplatzanlagen ARENA.

#### 1.5 Programm

Es wird kein Programm gedruckt; alle Informationen sind auf der Homepage des Veranstalters zu finden <https://www.lat-audacia.ch/>

#### 1.6 Fundbüro

Das Fundbüro befindet sich bei der „Anmeldung“. Über liegengelassene Gegenstände kann bis 7 Tage nach dem Wettkampf bei Peter Widmer (Telefon 079 500 83 41) nachgefragt werden.

### 2. Weisungen an die Athletinnen und Athleten

#### 2.1 Reglemente

Die 63. Hochdorfer Mehrkampfmeisterschaften, der 40. ILV-Event Mehrkampf und die Schwyzer Mehrkampfmeisterschaften (LVS) werden durch AUDACIA Hochdorf nach WO 2022 und IWR 2022, sofern in diesen Weisungen nicht anders bestimmt, durchgeführt.

#### 2.2 Anmeldung und Startnummernausgaben

Die Athlet:innen haben sich mindestens 1 Stunde vor Wettkampfbeginn bei der „Anmeldung“ zur Entgegennahme der Startnummer zu melden (gilt als Appell). Die Startnummer muss während des Wettkampfes gut sichtbar und ungefaltet auf der Brust getragen werden. Bei den Sprungwettbewerben kann sie wahlweise auf der Brust oder auf dem Rücken getragen werden. Für den zweiten Wettkampftag muss die Startnummer möglichst knitterfrei aufbewahrt werden; sie ist auch für den zweiten Tag gültig.

#### 2.3 Appell auf dem Wettkampfplatz

Die Athlet:innen haben sich 10 Minuten vor Beginn einer Disziplin auf der entsprechenden Wettkampfanlage zum Appell zu melden. Die angegebenen Startzeiten auf dem graphischen Zeitplan bedeuten "Beginn des Wettkampfes"!

Achtung: Es gibt keine Gruppenleiter.

## **2.4 Einlaufen, Einwerfen und Einspringen**

Das Einlaufen hat auf den dafür bezeichneten Nebenplätzen zu erfolgen.

Das Einwerfen und Einspringen findet, sobald die Wettkampfanlage frei ist, unter Aufsicht der Kampfgerichte statt.

## **2.5 Benützung eigener Geräte**

Eigene Wettkampfgeräte (Speere, Disken und Kugeln) müssen bis 30 Minuten vor Wettkampfbeginn bei der Gerätekontrolle zur Überprüfung und Markierung vorgezeigt werden; die Geräte werden von den Athlet:innen selber auf den Platz mitgebracht.

## **2.6 Aufenthalt im Innenraum**

Begleiter:innen, Trainer:innen oder andere Vereinsfunktionäre sind nicht berechtigt, die Athlet:innen in den Innenraum zu begleiten. Nichtbefolgung dieser Vorschrift führt zur Disqualifikation der entsprechenden Athlet:innen.

## **2.7 Elektronische Geräte auf dem Wettkampfbplatz**

Handhabung nach IWR, Regel TR 6.2, 6.3.2 & 6.4.5

## **2.8 Verwendung von Bildmaterial**

Mit der Teilnahme am Wettkampf und Besuch des Wettkampfbplatzes erklären sich die Athlet:innen, Betreuer:innen, Funktionäre:innen und Besucher damit einverstanden, dass Fotos und Videos vom Anlass gemacht und auf verschiedenen Medienkanälen veröffentlicht werden können. Bei Kindern und Jugendlichen erklären sich die Erziehungsberechtigten damit einverstanden.

## **2.9 Tenue- und Werbevorschriften**

Die Wettkämpfer:innen müssen in einem von ihrem Verein freigegebenen Dress an den Start gehen. Dabei sind die Werbebestimmungen von Swiss Athletics einzuhalten (sh. Werbereglement). Im Innenraum oder auf der Wettkampfanlage darf durch die Teilnehmer:innen auch keine andere Form von Werbung betrieben werden.

## **2.10 Neue Schuhregelung**

Es gilt auch in der Schweiz die Schuhregelung von World Athletics: Für Läufe ab 800m darf die Sohle der Schuhe maximal 25mm dick sein. Ein Nichtbeachten dieser Regel (WA Technical Rules Ziffer 5.13.3) hat eine Disqualifikation zur Folge.

Eine Liste der erlaubten Schuhe findet sich unter dem folgenden Link: [Worldathletics - technical information](#)

## **2.11 ILV-Event Mehrkampf / Schwyzer Mehrkampfmeisterschaften (LVS)**

In den lizenzpflichtigen Kategorien sowie bei den U14 und U12-Kategorien wird gleichzeitig der 40. ILV-Event Mehrkampf ausgetragen. Die drei Erstplatzierten erhalten eine Medaille (ILV) sowie der Sieger das Meisterabzeichen (ILV und LVS).

## **2.12 Auszeichnungen**

Die Athlet:innen erhalten die Auszeichnungen gemäss dem Blatt „Siegerehrungen“.

## **2.13 Zeitplan / Grösse der einzelnen Gruppen & Startgruppenhinweise**

Es gilt generell der graphische Zeitplan. Der Zeitplan auf den einzelnen Startlisten dient zur besseren Orientierung.

**Hinweis:** Aufgrund der vielen Anmeldungen ist der Zeitplan sehr gedrängt. Wegen den teilweise grossen Gruppen bitten wir die Teilnehmenden, die einzelnen Versuche zügig zu absolvieren. Ansonsten kann es zu Verzögerungen im Zeitplan kommen. Bitte die eingeplante Zeitdauer für eine Disziplin beachten.

Die Gruppen MAN (Gr. 2), U18M (Gr. 7) und W B (Gr. 28); WOM (Gr. 12) und U20W (Gr. 14) absolvieren ihren 10- bzw. 7-Kampf gemeinsam.

## 2.14 Resultatservice („Live-Resultate“)

Die Live-Resultate können unter <https://www.swiss-athletics.ch/de/live-resultate/> nachgeschaut werden. Es werden keine Resultate ausgehängt.

Die Gesamtrangliste steht spätestens am Montag, 25.09.2023 unter [www.lat-audacia.ch/wettkämpfe/mehrkampf-meisterschaft/](http://www.lat-audacia.ch/wettkämpfe/mehrkampf-meisterschaft/) zur Verfügung.

## 2.15 Dopingkontrolle

An Meisterschaften können Dopingkontrollen durchgeführt werden.

## 2.16 Sanität

Beim Zeitmessgebäude befindet sich ein Sanitätsposten.

## 2.17 Versicherung

Eine Versicherung gegen Unfall und Diebstahl ist Sache der Teilnehmenden. Die Organisatoren lehnen jegliche Haftung ab.

## 2.18 Verpflegung

Es wird eine Festwirtschaft geführt. Es werden diverser Getränke und Mahlzeiten angeboten.

# 3. Technische Informationen zu den Wettkämpfen

## 3.1 Technische Bestimmungen

Infolge der hohen Teilnehmerzahl musste die Reihenfolge der Disziplinen bei einigen Kategorien geändert werden.

## 3.2 Hochsprung

Die Anfangshöhen sind frei wählbar, müssen aber dem Rhythmus der Steigerungshöhen entsprechen.

### Kategorien:

Männer / U20M (10-K)

U18M (10-K)

U16M (6-K)

Frauen / U20W (7-K)

U18W (7-K)

U16W (5-K)

### Sprunghöhen:

bis 1.85m je 5cm, dann 3cm

bis 1.75m je 5cm, dann 3cm

bis 1.65m je 5cm, dann 3cm

bis 1.55m je 5cm, dann 3cm

bis 1.50m je 5cm, dann 3cm

bis 1.45m je 5cm, dann 3cm

In den Kategorien (MB, U20MB, U18MB, W/U20WB, U18WB, WB10, U14M und U14W) betragen die Steigerungshöhen immer 5cm.

In den Kategorien (MB, U20MB, U18MB, W/U20WB, U18WB, U14M und U14W) stehen jeweils **maximal 6 Versuche** zu Verfügung!

## 3.3 Stabhochsprung

### Kategorien:

MAN

U20M

U18M

WOM

### Anfangshöhen/Sprunghöhen:

Mindestanfangshöhe 3.00m

bis 4.20 je 20cm, dann 10cm

Mindestanfangshöhe 2.80m

bis 4.00m je 20cm, dann 10cm

Mindestanfangshöhe 2.60m

bis 3.60m je 20cm, dann 10cm

Mindestanfangshöhe 2.00m

bis 3.00m je 20cm, dann 10cm

Aufgrund des gedrängten Zeitplans kann im Stabhochsprung keine Neutralisation gewährt werden.

## 3.4 Punktwertungen

In den Kategorien Männer (Zehnkampf), U20M (Zehnkampf), U18M (Zehnkampf), Frauen (Siebenkampf + Zehnkampf), U20W (Siebenkampf) und U18W (Siebenkampf) wird die übliche internationale Punktwertung nach IAAF angewandt.

In allen übrigen Kategorien wird die SLV-Punktwertung (2010) angewandt.

## **Vorankündigung**

Im Jahr 2024 können wir die Hochdorfer Mehrkampfmeisterschaften nicht durchführen. Wir freuen uns aber jetzt schon, dich im Jahr 2025 auf einer neu sanierten Leichtathletikanlage begrüßen zu können.

Das OK wünscht allen Athletinnen und Athleten einen fairen, unfallfreien und erfolgreichen Wettkampf. Den Trainern, Zuschauern und Leichtathletikfreunden ein spannendes und unterhaltsames Mehrkampfwochenende auf der Arena in Hochdorf!

Die Organisatoren

**AUDACIA Hochdorf Leichtathletik**

**ehlig**er  
Der feine Unterschied.