

Technische Weisungen SVM Nachwuchs 2023

Kugel, Speer (bitte die Gewichte beachten)

Kategorien: U18 M, U16 M, U18 W, U16 W (Anlagen 1 und 2)

- Alle Athleten*innen haben **nur 4 Versuche**
- Beim Speer werden die Weiten gesteckt und nach dem letzten Wurf gemessen

Kategorien: U14 M, U14 W, U14 Mixed (Anlagen 1 und 2)

- Alle Athleten*innen haben **nur 3 Versuche**
- Beim Speer werden die Weiten gesteckt und nach dem letzten Wurf gemessen

Ball 200gr

Kategorien: U12 M, U12 W, U12 Mixed

- Alle Athleten*innen haben **nur 3 Versuche**
- **Die 3 Versuche werden nacheinander geworfen** und anschliessend wird direkt der beste Wurf gemessen

Weitsprung

Kategorien: U18 M, U16 M, U18 W, U16 W (Anlage 1)

- Alle Athleten*innen haben **nur 4 Versuche mit Windmesser**

Kategorien: U14 M, U14 Mixed, U12 M, U12 W, U12 Mixed alle mit Zonen Weitsprung (Anlage 3)

- Alle Athleten*innen haben **nur 3 Versuche ohne Windmesser**

Hochsprung

Kategorien: U18 M, U16 M springen zusammen in 2 Leistungsgruppen (Anlagen 1 und 2)

Steigerung bis mit 1.65m = 5cm, Steigerung ab 1.65m (1.68m) = 3cm

Kategorien: U18W, U16 W springen zusammen in 2 Leistungsgruppen (Anlagen 1 und 2)

Steigerung bis mit 1.50m = 5cm, Steigerung ab 1.50m (1.53m) = 3cm

Kategorien: U14 W springen in 2 Leistungsgruppen (Anlagen 1 und 2)

Alle Athleten haben total nur 6 Versuche, Steigerung immer 5 cm

ACHTUNG: die Einteilung der Leistungsgruppen (Anlagen 1 und 2) erfolgt direkt vor dem Wettkampf

WICHTIG: bitte den Wettkampf **speditiv** durchführen, **sehr gedrängter Zeitplan!!!**

Bei allfälligen Fragen wendet euch bitte an die Schiedsrichter oder an den Wettkampfleiter Josef Wey

Hauptsponsoren

ehlinger
Der feine Unterschied.

Partner

balthasar

 Luzerner
Kantonalbank

 Fahrschule
RAPPAZ

 MTC
Pieter
Keulen

 Sidler