

Weisungen für die Teilnehmer/innen

Es wird ein besonderer Anlass unter Corona-Bedingungen. Ich bitte euch daher alle Weisungen genau zu studieren.

**Zusätzlich ist das Dokument «Tracing-Erfassung MK 2020.pdf» unbedingt zu beachten und die darin geforderten Massnahmen auszuführen.
Eure persönliche, vorgängige online COVID-Meldung ist für die Durchführung der Mehrkampfmeisterschaften eine gesetzliche Forderung (Link oder QR-Code verwenden).**

Durchführung des Wettkampfes

Die Luzerner Kantonalbank Mehrkampfmeisterschaften bzw. 60. Hochdorfer Mehrkampfmeisterschaften, die 37. ILV-Event Mehrkampf und die Schwyzer Mehrkampfmeisterschaft (LVS) werden durch AUDACIA Hochdorf nach WO und IWR, sofern in diesen Weisungen nicht anders bestimmt, durchgeführt.

Öffnungszeiten der Anlagen

Samstag, 26. September 2020 ab 07:30 Uhr
Sonntag, 27. September 2020 ab 07:30 Uhr

Eintritt

Der Eintritt ist frei.

Parkplätze / Parkordnung

Nach Möglichkeit soll mit den öffentlichen Verkehrsmitteln angereist werden. Zum Parkieren der Fahrzeuge stehen in unmittelbarer Umgebung der Sportplatzanlagen nur beschränkt öffentliche Parkplätze zur Verfügung. **Es ist verboten, Fahrzeuge am Rande der Zufahrtsstrassen oder den Einfahrten zu den Sportplatzanlagen abzustellen.** Die Parkplätze sind signalisiert.

Garderoben

Die Umkleieräume und Duschen befinden sich in den Garderobengebäuden der Sportplatzanlagen ARENA. → Sicherheitskonzept beachten

Anmeldung, Startnummernausgaben und Lizenzkontrolle

Die Athleten/innen haben sich mindestens 1 Stunde vor Wettkampfbeginn bei der „Anmeldung“ zur Entgegennahme der Startnummer (Einwegnummer) zu melden (gilt als Appell). Die Startnummer muss während des Wettkampfes gut sichtbar ungefaltet auf der Brust getragen werden. Bei den Sprungwettbewerben kann sie wahlweise auf der Brust oder auf dem Rücken getragen werden. Für den zweiten Wettkampftag muss die Startnummer möglichst knitterfrei aufbewahrt werden; sie ist auch für den zweiten Tag gültig.

Programm

Es wird kein Programm gedruckt; alle Informationen sind auf der Homepage des Veranstalters zu finden www.lat-audacia.ch

Appell auf dem Wettkampfbereich

Die Athleten/innen haben sich, 10 Minuten vor Beginn einer Disziplin, auf der entsprechenden Wettkampfanlage zum Appell zu melden. **Die angegebenen Startzeiten auf dem graphischen Zeitplan bedeuten "Beginn des Wettkampfes"! Achtung, es gibt keine Gruppenleiter.**

Punktewertungen

In den Kategorien Männer (Zehnkampf), U20 M (Zehnkampf), U18 M (Zehnkampf), Frauen (Siebenkampf + Zehnkampf), U20 W (Siebenkampf) und U18 W (Siebenkampf) wird die übliche internationale Punktewertung nach IAAF angewandt.

In allen übrigen Kategorien wird die SLV-Punktewertung (2010) angewandt.

Einlaufen, Einwerfen und Einspringen

Das Einlaufen hat vorgängig auf den dafür bezeichneten Nebenplätzen zu erfolgen.

Das Einwerfen und Einspringen findet, sobald die Wettkampfanlage frei ist, unter Aufsicht der Kampfgerichte statt.

Benützung eigener Geräte

Eigene Wettkampfgeräte (Speere, Disken und Kugeln) müssen bis **30 Minuten** vor Wettkampfbeginn bei der Gerätekontrolle zur Überprüfung und Markierung vorgezeigt werden; die Geräte werden von den Athleten auf den Platz mitgebracht.

Aufenthalt im Innenraum

Begleiter/-innen, Trainer/-innen oder andere Vereinsfunktionäre sind nicht berechtigt, die Wettkämpfer/-innen in den Innenraum zu begleiten. Nichtbefolgung dieser Vorschrift führt zur Disqualifikation der entsprechenden Wettkämpfer/-innen.

Elektronische Geräte auf dem Wettkampfbereich

Das Benutzen von Videokameras, Radios, CD-Player, MP*-Players, Funkgeräten, Mobiltelefonen oder ähnlichen Geräten im Wettkampfbereich ist verboten.

Technische Bestimmungen

Infolge der hohen Teilnehmerzahl musste die Reihenfolge der Disziplinen bei einigen Kategorien geändert werden.

Hochsprung: Die Anfangshöhen sind frei wählbar, müssen aber dem Rhythmus der Steigerungshöhen entsprechen.

Kategorien	Sprunghöhen
M / U20 M (10-K)	bis 1.85m je 5cm, dann 3cm
U18 M (10-K)	bis 1.75m je 5cm, dann 3cm
U16 M (6-K)	bis 1.65m je 5cm, dann 3cm
W / U20 W (7-K)	bis 1.55m je 5cm, dann 3cm
U18 W (7-K)	bis 1.50m je 5cm, dann 3cm
U16 W (5-K)	bis 1.45m je 5cm, dann 3cm
U14 M (5-K)	bis 1.45m je 5cm, dann 3cm, max. 9 Versuche
U14 W (5-K)	bis 1.40m je 5cm, dann 3cm, max. 9 Versuche

In allen übrigen Kategorien (MB, U20MB, U18MB, W/U20WB, U18WB, WB10, U14M und U14W) betragen die Steigerungshöhen immer 5cm.

Stabhoch:	M	Mindestanfangshöhe 2.60m bis 4.00 je 20cm, dann 10cm
	U20 M	Mindestanfangshöhe 2.40m bis 3.80m je 20cm, dann 10cm
	U18 M	Mindestanfangshöhe 2.40m bis 3.20m je 20cm, dann 10cm
	W	Mindestanfangshöhe 2.00m bis 2.80m je 20cm, dann 10cm

Aufgrund des gedrängten Zeitplans kann im Stabhochsprung keine Neutralisation gewährt werden.

ILV-Event Mehrkampf / Schwyzer Mehrkampfmeisterschaften (LVS)

In den lizenzpflichtigen Kategorien sowie bei den U14 und U12-Kategorien wird gleichzeitig der 37. ILV-Event Mehrkampf ausgetragen. Die drei Erstplatzierten erhalten eine Medaille sowie der Sieger das Meisterabzeichen.

Auszeichnungen

Die Athleten/innen erhalten die Auszeichnungen gemäss dem Blatt „Siegerehrungen“.

Sanität

Bei Unfällen oder Verletzungen auf dem Wettkampfgelände wird erste Hilfe durch den Samariterverein Hochdorf vor Ort geleistet.

Resultatservice (live stream)

Die Live-Resultate können unter <https://www.swiss-athletics.ch/de/live-resultate/> nachgeschaut werden. Die Gesamtrangliste steht spätestens am Montagmorgen unter www.lat-audacia.ch/wettkämpfe/mehrkampf-meisterschaft/ zur Verfügung.

Fundbüro

Das Fundbüro befindet sich bei der „Anmeldung“. Über liegengelassene Gegenstände kann bis 7 Tage nach dem Wettkampf bei Peter Widmer (Telefon 079 500 83 41) nachgefragt werden.

Versicherung

Ist Sache der Teilnehmer. Die Organisatoren lehnen jegliche Haftung bei Unfällen und Diebstahl ab.

Verpflegung

Es wird wegen Corona eine reduzierte Festwirtschaft geführt. Alle Mahlzeiten können dort eingenommen werden.

Zeitplan / Grösse der einzelnen Gruppen & Startgruppenhinweise

Es gilt generell der graphische Zeitplan. Der Zeitplan auf den einzelnen Startlisten dient zur besseren Orientierung.

Aufgrund der vielen Anmeldungen ist der Zeitplan sehr gedrängt. Wegen den teilweise grossen Gruppen bitten wir die Teilnehmenden, die einzelnen Versuche zügig zu absolvieren. Ansonsten kann es zu Verzögerungen im Zeitplan kommen. Bitte die eingeplante Zeitdauer für eine Disziplin beachten.

Die **Gruppe WB 10K (Gr.28)** absolvieren ihren Zehnkampf mit der zweiten Gruppe MAN (Gr. 02) und der zweiten Gruppe U18M (Gr. 07).

Wir wünschen allen Athletinnen und Athleten einen unfallfreien und erfolgreichen Wettkampf. Den Trainern, Zuschauern und Leichtathletikfreunden ein spannendes und unterhaltsames Mehrkampfwochenende auf der Arena in Hochdorf!

ehlig
Der feine Unterschied.



**Luzerner
Kantonalbank**

Die Mobiliar
Versicherungen & Vorsorge

swiss olympic

COOL & CLEAN

