

Technische Weisungen: SVM Nachwuchs 2020

Kugel, Speer (bitte die Gewichte beachten)

Kategorien: U18 M, U16 M, U18 W, U16 W

- Alle Athleten/-innen haben nur **4 Versuche**
- Beim Speer werden die Weiten gesteckt und nach dem letzten Wurf gemessen

Kategorien: U14 M, U14 W

Alle Athleten/-innen haben nur **3 Versuche**

- Beim Speer werden die Weiten gesteckt und nach dem letzten Wurf gemessen

Ball 200gr

Kategorien: U12 M, U12 W, U12 Mixed

- Alle Athleten/-innen haben nur **3 Versuche**
- Sie werden die **3 Versuche nacheinander** werfen und anschliessend wird direkt der beste Wurf gemessen

Weitsprung

Kategorien: U18 M, U16 M, U18 W, U16 W

- Alle Athleten/-innen haben nur **4 Versuche (mit Windmesser)**

Kategorien: U14 M, U12 M, U14 W, U12 W, U12 Mixed (alle Zonen Weitsprung, ohne Windmesser)

- Alle Athleten/-innen haben **nur 3 Versuche**

Hochsprung

Kategorien: U18 M, U16 M, U18 W springen zusammen in 2 Leistungsgruppen

Steigerung bis mit 1.50m = 5cm, Steigerung ab 1.50m = 3cm

Kategorien: U16 W springen in 2 Leistungsgruppen

Steigerung bis mit 1.50m = 5cm, Steigerung ab 1.50m = 3cm

ACHTUNG: die Einteilung der Leistungsgruppen erfolgt vor dem Wettkampf direkt auf dem Platz.

Kategorien: U14 M, U14 W

Steigerung immer 5 cm, **Total 9 Versuche**, höchstens 3 Fehlversuche pro Höhe

WICHTIG: bitte den Wettkampf speditiv durchführen, sehr gedrängter Zeitplan!!!

Bei allfälligen Fragen wendet euch bitte an die Schiedsrichter oder an den Wettkampfleiter Josef Wey