

Technische Weisungen: SVM Aktive 2019

Kugel, Diskus und Speer

Männer / Frauen:

- Alle Athleten/-innen haben nur **4 Versuche**
- Bei Diskus und Speer werden die Weiten gesteckt und nach dem letzten Wurf gemessen

Weitsprung

Männer / Frauen:

- Alle Athleten/-innen haben nur **4 Versuche**

Dreisprung

Frauen:

- Alle Athletinnen haben nur **4 Versuche**
 - Es wird ab 9m und 11m Balken gesprungen (frei wählbar)
- Zur Sicherheit der Athletinnen kann auch der 7m Balken (geklebt) benutzt werden

Stabhochsprung

Männer:

Mindesthöhe = 2.00m, Steigerung bis mit 3.20m = 30cm
Steigerung ab 3.20 bis 4.80m = 20cm und ab 4.80m = 10cm

Hochsprung

Männer:

Steigerung bis mit 2.00m = 5cm, Steigerung ab 2.00m = 3cm

Frauen:

Steigerung bis mit 1.65m = 5cm, Steigerung ab 1.65m = 3cm

ACHTUNG: die Athleten/-innen von der Promotionsliga A und B springen zusammen in 2 Leistungsgruppen. Verschiedene Anfangshöhen, die Einteilung erfolgt vor dem Wettkampf direkt auf dem Platz.

WICHTIG: bitte den Wettkampf **speditiv** durchführen, **sehr gedrängter Zeitplan!!!**

Bei allfälligen Fragen wendet euch bitte an die Schiedsrichter oder an den Wettkampfleiter Josef Wey