SVM Zeitplan Nachwuchs, Hochdorf Sonntag, 2. Juni 2019

Kategorie	U18 M Jg. 02 + 03	U16 M Jg. 04 + 05	U14 M Jg. 06 + 07	MK U14 M Jg. 06 + 07	MK U12 M 08 + jünger	MK U12 Mix. 08 + jünger	U18 W Jg. 02 + 03	U16 W Jg. 04 + 05	U14 W Jg. 06 + 07	MK U14 W Jg. 06 + 07	MK U12 W 08 + jünger	Kategorie
Teams	**6**	**10**	**6**	**2**	**4**	**4**	**6**	**11**	**11**	**2**	**2**	**64**
ab 8.00	**Letzte Mannschaftsänderungen vornehmen (alle Kategorien), EG Zeitmessgebäude bis spätestens 09.00 Uhr**											**ab 8.00**
9.00	**Mannschaftsleitersitzung (alle Kategorien), vor dem Zeitmessgebäude**											**9.00**
10.00	110m Hü (91.4cm)	Kugel 1 (4kg)	Speer 2 (400g)	Kugel 2 (3kg)				Hoch 1 + 2	Speer 1 (400g)	Hoch 3 (9 Versuche)		**10.00**
10.15					Weit 3 + 4 (Zone)	Weit 1 + 2 (Zone)	100m Hü (76.2cm)					**10.15**
10.40	4x100m											**10.40**
10.45							4x100m				Ball 1 (200g)	**10.45**
10.55		5x80m										**10.55**
11.05								5x80m				**11.05**
11.20			Staffel 5xfrei									**11.20**
11.25				Staffel 5xfrei								**11.25**
11.30							Weit 1		Staffel 5xfrei			**11.30**
11.40										Staffel 5xfrei		**11.40**
11.45	Speer 1 (700g)	Hoch 1 + 2										**11.45**
11.50					Staffel 6xfrei			Weit 2				**11.50**
11.55						Staffel 6xfrei						**11.55**
12.00				Hoch 3 (9 Versuche)							Staffel 6xfrei	**12.00**
12.15	100m		Weit 3 (Zone)				Kugel 1 (3 kg)		Kugel 2 (3kg)	Speer 2 (400g)		**12.15**
12.30							100m					**12.30**
12.45		80m				Ball 1 (200g)						**12.45**
13.05								80m				**13.05**
13.15												**13.15**
13.30	Hoch 1						Hoch 2		60m		Weit 4 (Zone)	**13.30**
13.45	Kugel 1 (5kg)		Kugel 2 (3kg)					Speer 2 (400g)				**13.45**
13.50					60m							**13.50**
14.00							Speer 1 (500g)					**14.00**
14.05			60m									**14.05**
14.15									Hoch 3 (9 Versuche)			**14.15**
14.20										60m		**14.20**
14.30	Weit 1	Weit 2		60m								**14.30**
14.40					Ball 1 (200g)	60m						**14.40**
14.55											60m	**14.55**
15.15	400m							Kugel 1 (3 kg)				**15.15**
15.30				Speer 2 (400g)			800m		Weit 3 + 4 (Zone)	Kugel 2 (3kg)		**15.30**
15.45	1500m	Speer 1 (600g)	Hoch 3 (9 Versuche)									**15.45**
16.00						1000m						**16.00**
16.15											1000m	**16.15**
16.20					1000m							**16.20**
16.35			1000m									**16.35**
16.40									1000m			**16.40**
16.50										1000m		**16.50**
17.00				1000m								**17.00**
17.10								1000m				**17.10**
17.15		1000m										**17.15**