SVM Zeitplan Nachwuchs, Hochdorf Sonntag, 3. Juni 2018

Kategorie	U18 M Jg. 01 + 02	U16 M Jg. 03 + 04	U14 M Jg. 05 + 06	MK U14 M Jg. 05 + 06	MK U12 M 07 + jünger	MK U12 Mix. 07 + jünger	U18 W Jg. 01 + 02	U16 W Jg. 03 + 04	U14 W Jg. 05 + 06	MK U14 W Jg. 05 + 06	MK U12 W 07 + jünger	Kategorie
Teams	**3**	**7**	**5**	**3**	**6**	**2**	**4**	**12**	**6**	**7**	**10**	**Teams**
ab 8.00	**Letzte Mannschaftsänderungen vornehmen (alle Kategorien), EG Zeitmessgebäude bis spätestens 09.00 Uhr**											**ab 8.00**
9.00	**Mannschaftsleitersitzung (alle Kategorien), vor dem Zeitmessgebäude**											**9.00**
10.00	110m Hü (91.4cm)	Kugel 1 (4kg)	Hoch 3 (9 Versuche)	Kugel 2 (3kg)	Weit 3 + 4 (Zone)	Weit 2 (Zone)			Speer 1 (400g)	Hoch 1 + 2 (9 Versuche)	Ball 1 + 2 + 3 (200g)	**10.00**
10.15							100m Hü (76.2cm)					**10.15**
10.40	4x100m											**10.40**
10.45							4x100m					**10.45**
10.55		5x80m										**10.55**
11.05								5x80m				**11.05**
11.20			Staffel 5xfrei	Staffel 5xfrei								**11.20**
11.30							Weit 1		Staffel 5xfrei	Staffel 5xfrei		**11.30**
11.50					Staffel 6xfrei	Staffel 6xfrei		Weit 2				**11.50**
12.00	Hoch 1 + 2	Hoch 1 + 2									Staffel 6xfrei	**12.00**
12.15			Speer 2 (400g)				Kugel 1 (3 kg)		Kugel 2 (3kg)	Speer 1 (400g)		**12.15**
12.20	100m											**12.20**
12.30				Hoch 3 (9 Versuche)			100m					**12.30**
12.45		80m				Ball 1 (200g)					Weit 1 + 3 + 4 (Zone)	**12.45**
12.55								80m				**12.55**
13.15	Kugel 1 (5kg)		Kugel 2 (3kg)					Speer 2 (400g)	60m			**13.15**
13.20					60m							**13.20**
13.40										60m		**13.40**
14.00	Weit 1	Weit 2				60m	Hoch 1 + 2	Hoch 1 + 2	Hoch 3 (9 Versuche)			**14.00**
14.10				60m								**14.10**
14.20			60m		Ball 1 + 3 (200g)		Speer 1 (500g)					**14.20**
14.30								Kugel 1 (3 kg)		Kugel 2 (3kg)	60m	**14.30**
15.15	400m											**15.15**
15.25	Speer 1 (700g)	Speer 1 (600g)	Weit 3 (Zone)	Speer 2 (400g)			800m		Weit 4 (Zone)			**15.25**
15.35	1500m											**15.35**
15.45						1000m						**15.45**
15.55											1000m	**15.55**
16.15			1000m									**16.15**
16.20									1000m			**16.20**
16.25					1000m							**16.25**
16.40										1000m		**16.40**
16.55				1000m								**16.55**
17.10								1000m				**17.10**
17.15		1000m										**17.15**