

Audacia Sportlager 6. – 12. August 2017 La Punt-Chamues GR



In 5 Tagen via Hochdorf und La Punt um die Welt !

ehligler
 Der feine Unterschied.

Bäckerei-Konditorei-Confiserie
 Hochdorf Tel. 041 910 15 22
 Meggen Tel. 041 377 25 24
 www.ehligler.ch

Die Mobiliar
 Versicherungen & Vorsorge

Sommerlager – Auf ein Neues

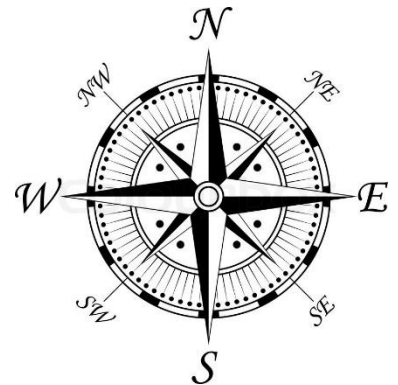
Auch dieses Jahr findet das Audacia-Sommerlager wieder statt. Traditionell geht es ins Engadin, nach La Punt. Das Angebot richtet sich an Leistungs-, Nachwuchs- und Polysportler. Nebst dem Leichtathletik- Höhenttraining bieten wir ein vielseitiges, sportliches, gemütliches und gemeinschaftliches Rahmenprogramm für jedermann/frau.

TeilnehmerInnen LeistungssathletInnen, Leichtathletik-Nachwuchs (ab 8 Jahren), sowie PolysportlerInnen

Anmeldung: Schriftlich bis spätestens **30. April 2017** an Severin Sidler.
Die **Teilnehmerzahl ist beschränkt!!** Eingang der Anmeldung ist entscheidend.

Reise: Abreise: Sonntag, 6. August 17
Rückkehr: Samstag, 12. August 17
(Samstagnachmittag/Abend)

Wir reisen mit Kleinbussen. Genaue Zeiten folgen.



Lagerhaus: Das Lagerhaus Rudigier liegt in La Punt-Chamues-ch, zwischen Samedan und Zuoz (Graubünden). Es ist komfortabel eingerichtet und bietet Platz für bis zu 30 Personen in Drei- bis Achtbettzimmer (es braucht keinen Schlafsack). Zudem verfügt es über einen Speisesaal, einen Spiel- und Bastelraum mit einem Tischfussballkasten und einen Pingpong-Tisch.

Training: Alle Teilnehmenden werden entsprechend ihrer Leistung und ihrem Trainingsziel in Gruppen eingeteilt. Die Leichtathletiktrainings finden auf der Sportanlage in St. Moritz Bad, das polysportive Sportprogramm in der wunderschönen Engadiner Umgebung statt. Geleitet werden die Trainings durch ausgebildete J+S Leiter der AUDACIA Hochdorf.

Essen: Vielseitige und gesunde Ernährung. **3x täglich** werden wir durch unsere eigene Hausküche gepflegt. Für **genügend Zwischenverpflegung** ist gesorgt.

Versicherung **Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.**

Lagerkosten: 320 CHF pro Teilnehmer/In

In den Lagerkosten sind folgende **Leistungen** enthalten:

- Übernachtungen
- sämtliche Mahlzeiten, Getränke und Zwischenverpflegungen („Fresspäckli“ braucht es nicht)
- Hin- und Rückreise
- Shuttle-Transport von La Punt nach St. Moritz
- Sport- und Lager-Programm
- Betreuung
- Eintritte und Benützung Infrastrukturen

Tagesprogramm

(provisorische Zeiten)	<u>Nachwuchs- und Leistungssportler</u>
07.30 Uhr	Frühstücksbuffet
09.30 Uhr	Trainingsprogramm
12.30 Uhr	Mittagessen
anschl.	Siesta
15.00 Uhr	Nachmittagsprogramm
18.30 Uhr	Nachtessen
19.30 Uhr	Abendprogramm

Lagerregeln: Hier die 2 wichtigsten Regeln:

Suchtmittel: Für Jugendliche unter 16 Jahren ist es strikte untersagt, jegliche Art von Alkohol, Alcopops und Raucherwaren während dem Lager zu konsumieren.

Ausgang: Das Verlassen des Lagerhauses, insbesondere am Abend, muss immer bei einer Leiterperson gemeldet bzw. bewilligt werden.

Naturalspenden: Wir freuen uns über jegliche Naturalspenden für unser Sommerlager. Falls Sie uns unterstützen möchten, bitten wir um eine kurze Rückmeldung.



Lager-Adresse: Sommerlager AUDACIA Hochdorf
Ferienhaus Rudigier
CH – 7522 La Punt Chamues-ch



Kontaktadressen Lagerleitung

Edith Burkard
Brüelmattweg 2
6221 Rickenbach
078 873 54 09
edith.burkard@hotmail.com

Severin Sidler
Luzernstrasse 25
6280 Hochdorf
079 915 63 20
severin.sidler@bluewin.ch

Infos Nach Ablauf der Anmeldefrist erhalten alle Teilnehmenden einen Brief mit den detaillierten Lagerinfos und dem Einzahlungsschein per Post zugestellt. Wir bitten den Lagerbeitrag bis zum 30. Juni 2016 einzuzahlen (AUDACIA Hochdorf Leichtathletik CH40 0900 0000 6002 8509 0). Herzlichen Dank.

----- & -----

Anmeldung Audacia Sommerlager 2017

Name: _____ Vorname: _____

Strasse: _____ PLZ/Ort: _____

Geb. Datum: _____ Telefon/Natel: _____

E-Mail: _____

Essgewohnheiten/Allergien: _____

Unterschrift der Eltern (bei unter 18-Jährigen): _____

An: Severin Sidler, Luzernstrasse 25, 6280 Hochdorf oder severin.sidler@bluewin.ch