

# SVM Zeitplan Nachwuchs, Hochdorf Samstag 13. Mai 2017

Kategorie	U18 M Jg. 00 + 01	U16 M Jg. 02 + 03	U14 M Jg. 04 + 05	MK U14 M Jg. 04 + 05	MK U12 M 06 + jünger	MK U12 Mix. 06 + jünger	U18 W Jg. 00 + 01	U16 W Jg. 02 + 03	U14 W Jg. 04 + 05	MK U14 W Jg. 04 + 05	MK U12 W 06 + jünger	Kategorie
Teams	1	5	5	1	6	5	7	13	8	3	7	Teams
ab 8.30	Letzte Mannschaftsänderungen vornehmen (alle Kategorien), EG Zeitmessgebäude bis spätestens 09.30 Uhr											ab 8.30
9.30	Mannschaftsleitersitzung (alle Kategorien), vor dem Zeitmessgebäude											9.30
10.30	Stab /110m Hü (91.4cm)	Stab	Kugel 1 (3kg)	Kugel 2 (3kg)	Weit 3 + 4 (Zone)	Weit 1 (Zone)	Stab / Diskus (1kg)	Stab / Diskus (0.75kg)	Speer 1 (400g)	Hoch 3 (9 Versuche)	Ball 1 + 2 (200g)	10.30
10.35	Drei 2	100m Hü (84.0cm) / Drei 2					Drei 2	Drei 2				10.35
10.45			Hoch 1 (9 Versuche)				100m Hü (76.2cm)					10.45
11.05			80m Hü (76.2cm)					80m Hü (76.2cm)	60m Hü (76.2cm)			11.05
11.30	4x100m						4x100m					11.30
11.45	Diskus (1.5kg)	5x80m / Diskus (1kg)						5x80m				11.45
12.10			Staffel 5xfrei	Staffel 5xfrei			Weit 1		Staffel 5xfrei	Staffel 5xfrei		12.10
12.30	Hoch 1 + 2	Hoch 1 + 2			Staffel 6xfrei	Staffel 6xfrei		Weit 2			Staffel 6xfrei	12.30
12.45			Speer 1 (400g)				Kugel 1 (3 kg)		Kugel 2 (3kg)	Speer 2 (400g)		12.45
13.00	100m			Hoch 3 (9 Versuche)			100m					13.00
13.20		80m				Ball 1 + 2 (200g)					Weit 3 + 4 (Zone)	13.20
13.35								80m				13.35
14.00	Kugel 1 (5kg)	Kugel 1 (4kg)			60m		Speer 1 (500g)	Speer 2 (400 g)	60m			14.00
14.20				60m						60m		14.20
14.30							Hoch 1 + 2	Hoch 1 + 2	Hoch 3 (9 Versuche)			14.30
14.45	Weit 1	Weit 1	60m			60m						14.45
15.00					Ball 1 + 2 (200g)					Kugel 2 (3kg)		15.00
15.10											60m	15.10
15.30	400m		Weit 3 (Zone)					Kugel 1 (3 kg)				15.30
15.45	Speer 1 (700g)	Speer 1 (600g)		Speer 2 (400g)			800m		Weit 2 (Zone)			15.45
16.00	1500m											16.00
16.15	100m Rollstuhl Frauen und Männer, je eine Serie											16.15
16.25						1000m						16.25
16.40											1000m	16.40
16.55			1000m									16.55
17.00									1000m			17.00
17.05					1000m							17.05
17.20										1000m		17.20
17.25				1000m								17.25
17.30								1000m				17.30
17.35		1000m										17.35
17.45	800m Rollstuhl Frauen und Männer, je eine Serie											17.45