



# Audacia Sportlager 2016

1. - 13. August 2016  
La Punt-Chamues GR



## Sommerlager – Auf ein Neues

Nach einer 8-jährigen Pause findet das Audacia-Sommerlager wieder statt. Traditionell geht es ins Engadin, nach La Punt. Das Angebot richtet sich an Leistungs-, Nachwuchs- und Polysportler. Nebst dem Leichtathletik- Höhenttraining bieten wir ein vielseitiges, sportliches, gemütliches und gemeinschaftliches Rahmenprogramm für jedermann/frau.

**TeilnehmerInnen** LeistungssportlerInnen, Leichtathletik-Nachwuchs (ab 10 Jahren), sowie PolysportlerInnen

**Anmeldung:** Schriftlich bis spätestens **30. April 2016** an Severin Sidler.  
Die **Teilnehmerzahl ist beschränkt!!** Eingang der Anmeldung ist entscheidend.

**Reise:** Abreise: Sonntag, 07. August 16  
Rückkehr: Samstag, 13. August 16 (Samstagnachmittag/Abend)  
Wir reisen mit Kleinbussen. Genaue Zeiten folgen.

**Lagerhaus:** Das Lagerhaus Rudigier liegt in La Punt-Chamuesch, zwischen Samedan und Zuoz (Graubünden). Es ist komfortabel eingerichtet und bietet Platz für bis zu 40 Personen in Drei- bis Achtbettzimmer (es braucht keinen Schlafsack). Zudem verfügt es über einen Speisesaal, einen Spiel- und Bastelraum mit einem Tischfussballkasten und einen Pingpong-Tisch.



**Training:** Alle Teilnehmenden werden entsprechend ihrer Leistung und ihrem Trainingsziel in Gruppen eingeteilt. Die Leichtathletiktrainings finden auf der Sportanlage in St. Moritz Bad, das polysportive Sportprogramm in der wunderschönen Engadiner Umgebung statt. Geleitet werden die Trainings durch ausgebildete J+S Leiter der AUDACIA Hochdorf.

**Essen:** Vielseitige und gesunde Ernährung. **3x täglich** werden wir durch unsere eigene Hausküche verpflegt. Für **genügend Zwischenverpflegung** ist gesorgt.

**Versicherung** **Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.**

**Lagerkosten: 320 CHF pro Teilnehmer/In**

In den Lagerkosten sind folgende **Leistungen** enthalten:

- Übernachtungen
- sämtliche Mahlzeiten, Getränke und Zwischenverpflegungen („Fresspäckli“ braucht es nicht)
- Hin- und Rückreise
- Shuttle-Transport von La Punt nach St. Moritz
- Sport- und Lager-Programm
- Betreuung
- Eintritte und Benützung Infrastrukturen

<b>Tagesprogramm</b>	(provisorische Zeiten)	<b><u>Nachwuchs- und Leistungssportler</u></b>
	07.30 Uhr	Frühstücksbuffet
	09.30 Uhr	<b>Trainingsprogramm</b>
	12.30 Uhr	Mittagessen
	anschl.	Siesta
	15.00 Uhr	<b>Nachmittagsprogramm</b>
	18.30 Uhr	Nachtessen
	19.30 Uhr	Abendprogramm

**Lagerregeln:** Hier die 2 wichtigsten Regeln:

**Suchtmittel:** Für Jugendliche unter 16 Jahren ist es strikte untersagt, jegliche Art von Alkohol, Alcopops und Raucherwaren während dem Lager zu konsumieren.

**Ausgang:** Das Verlassen des Lagerhauses, insbesondere am Abend, muss immer bei einer Leiterperson gemeldet bzw. bewilligt werden.

**Naturalspenden** Wir freuen uns über jegliche Naturalspenden für unser Sommerlager. Falls Sie uns unterstützen möchten, bitten wir um eine kurze Rückmeldung.



**Lager-Adresse:** Sommerlager AUDACIA Hochdorf  
Ferienhaus Rudigier  
CH – 7522 La Punt Chamues-ch



**Kontaktadressen Lagerleitung**

Edith Burkard  
Brüelmattweg 2  
6221 Rickenbach  
078 873 54 09  
[edith.burkard@hotmail.com](mailto:edith.burkard@hotmail.com)

Severin Sidler  
Luzernstrasse 25  
6280 Hochdorf  
079 915 63 20  
[severin.sidler@bluewin.ch](mailto:severin.sidler@bluewin.ch)

**Infos** Nach Ablauf der Anmeldefrist erhalten alle Teilnehmenden einen Brief mit den detaillierten Lagerinfos und dem Einzahlungsschein per Post zugestellt. Wir bitten den Lagerbeitrag bis zum 30. Juni 2016 einzuzahlen (AUDACIA Hochdorf Leichtathletik CH40 0900 0000 6002 8509 0). Herzlichen Dank.

----- ✂ -----  
**Anmeldung Audacia Sommerlager 2016**

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_ PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Geb. Datum: \_\_\_\_\_ Telefon/Natel: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Essgewohnheiten/Allergien: \_\_\_\_\_

Unterschrift der Eltern (bei unter 18-Jährigen): \_\_\_\_\_

An: Severin Sidler, Luzernstrasse 25, 6280 Hochdorf oder [severin.sidler@bluewin.ch](mailto:severin.sidler@bluewin.ch)