

RAIFFEISEN - Frühjahrsmeeting (inkl. Alpnacher Werfermeeting) Leichtathletikstadion Seefeld, Sarnen Samstag, 14. Mai 2016



Organisator: LG Unterwalden – www.lg-unterwalden.ch
Auskunft: Christophe Schmutz, Baumgartenstr. 11, 6055 Alpnach
Telefon: 041 670 06 81 / Natel: 079 391 61 38
E-Mail: cschmutz@gmx.net

Weisungen

Anmeldungen

Online über Swiss Athletics Online-Anmeldung **bis Dienstag, 10. Mai 2016.**

Anreise / Parkplätze

Die regionale Sportanlage Seefeld in Sarnen kann wie folgt erreicht werden: Mit Zentralbahn bis Sarnen → kurzer Fussweg (Richtung Süd -> Spital -> Seefeld, entlang der Bahnlinie).

Per Auto A8, Ausfahrt Sarnen Süd → Richtung Sarnen (ca. 500m), P Sportanlagen (gebührenpflichtig).

Hammerwerfen in Luzern

Das Hammerwerfen findet auf der Allmend in Luzern statt. Die Hammerwerfer/innen melden sich direkt bei der Meldestelle auf der Allmend in Luzern (Anmeldung, Startnummern, Gerätekontrolle).

Garderoben

Befinden sich im Sportgebäude der regionalen Sportanlage Sarnen.

Meldestelle / Bezahlung Startgeld / Startnummernausgabe

Die Anmeldung und Bezahlung des Startgeldes befindet sich beim Bootshaus (am Ende der Startkurve) und ist ab 08.30 Uhr geöffnet. Nach Bezahlung des Startgeldes erfolgt die Startnummernausgabe.

Startgeld: MAN/U20M/WOM/U20W = Fr. 14.–, U18M/U18W = Fr. 12.–, U16M/U16W = Fr. 10.–, U14M/U14W = Fr. 8.– für erste Disziplin. Fr. 2.– Reduktion auf die zweite und jede weitere Disziplin Bezahlung vor Ort (Sarnen oder Luzern für Hammer).

Nachmeldungen bis 1 Stunde vor Disziplinenstart mit Nachmeldegebühr Fr. 5.– pro Disziplin möglich.

Meldeliste / Abkreuzen

Sämtliche Athleten/innen bestätigen ihre Teilnahme bis spätestens 1 Stunde vor dem Start der jeweiligen Disziplin mit einem Kreuz auf der Meldeliste an der Stellwand bei der Anmeldung. Bei den Laufwettbewerben werden anschliessend die Laufserien zusammengestellt und die Bahnen ausgelost. **Nichtankreuzen hat die Streichung vom Wettkampf (Disziplin) zur Folge.**

Versicherung / Diebstähle

Ist Sache der Teilnehmenden; der Veranstalter übernimmt keine Haftung.

Einwilligung

Mit der Anmeldung willigen die Teilnehmer/innen der Veröffentlichung ihres Namens auf der offiziellen Rangliste und deren Verbreitung in gedruckter Form oder via Webseite des Organizers zu. Diese Zustimmung ist Voraussetzung für die Teilnahme am Wettkampf.

Technische Weisungen

U12M/W: Die Hürdenhöhe beträgt 65cm.

U14/12 M/W: Generell 4 Versuche (Weit, Kugel, Speer, Diskus). Max. 9 Versuche beim Hochsprung.

Bei grossen Teilnehmerzahlen behält sich der Organisator vor, die Anzahl Versuche auch bei allen anderen Kategorien auf 4 zu beschränken.

Wir sind aber bestrebt für U16 und älter in allen technischen Disziplinen 6 Versuche zu ermöglichen!

RAIFFEISEN - Frühjahrsmeeting (inkl. Alpnacher Werfermeeting)

Leichtathletikstadion Seefeld, Sarnen

Samstag, 14. Mai 2016

Provisorischer Zeitplan (definitiver Zeitplan wird am 12. Mai 2016 unter www.lg-unterwalden.ch aufgeschaltet)

Zeit	MAN	U20M	U18M	U16M	U14M	U12M	WOM	U20W	U18W	U16W	U14W	U12W
09.30			Hammer*	Hammer*					Hammer*	Hammer*		
10.00				Hoch	Speer	Weit 2			Kugel		Diskus	Weit 1
10.15	110m Hü	110m Hü	110m Hü									
10.25				100m Hü								
10.35							100m Hü	100m Hü				
10.45									100m Hü			
10.55					80m Hü							
11.00	Weit 2	Weit 2		Diskus			Hammer*	Hammer*			Kugel	
11.05										80m Hü		
11.15			Hoch				Speer	Speer			60m Hü	
11.25						60m Hü						60m Hü
12.00	Hammer*	Hammer*										
12.15					Kugel						Weit 1/2	
12.30	100m Speer	100m							Diskus			
12.45	Hoch	Hoch	100m									Kugel+
13.00							100m	100m				
13.15									100m			
13.30				Kugel		Kugel+				80m		
13.45		Diskus	Diskus				Weit 1	Weit 1				
13.50				80m								
14.00										Speer		
14.05					Hoch				Weit 2		60m	
14.25												60m
14.45						60m	Kugel	Kugel				
14.55					60m							
15.00				Weit 1								
15.15							Hoch	Hoch	Hoch	Weit 2		Ball
15.30	200m	200m	200m	Speer						Diskus		
15.45	Kugel						200m	200m	200m			
16.00							Ball					
16.15											600m	
16.30			Weit 1		600m					Hoch		
16.45		Kugel	Kugel	600m								
17.00	Diskus					600m			Speer			600m
17.15										600m		
17.30											Hoch	
17.45	800m	800m	800m		Weit 1/2							
18.00							800m Diskus	800m Diskus	800m	Kugel		
18.15		Speer	Speer	2000m	2000m							
18.30										2000m	2000m	

* = Hammer in Luzern (Allmend)

+ = Kugel Anlage 2 (neben Stabhochsprung)

RAIFFEISEN

schlosserei
andreas rohrer ag

 **pilatusGetränke**
Center

SWISSLOS
Sportförderung
Kanton Obwalden