

Trainer und JSK-Seminar

Wir freuen uns auf euch!

Freitag, 22. April

- 17:00 Uhr **Treffpunkt** (Turnhalle Zentral in Hochdorf) und Fahrt zum Seminarzentrum Chlotisberg ob Gefingen
- 18:00 Uhr **Warmup** zum Thema „Mit Kindern und Jugendlichen trainieren“
- ca. 19:30 Uhr **Nachtessen** mit anschl. gemütlichem Ausklang

Samstag, 23. April

Frühstück nach hoffentlich erholsamem Schlaf

- 08:30 Uhr **Erste Disziplin** „Unsere Zusammenarbeit“ - eine kreative Auseinandersetzung mit unserer Vereinsarbeit

Erfrischungspause

Zweite Disziplin „Uns weiter verbessern“ - gemeinsam Lösungsansätze kreieren und konkrete Schritte festlegen

- ca. 12:00 Uhr **Mittagessen**

Fahrt nach Hochdorf (Turnhalle Zentral)

- 14:00 Uhr **Schlussdisziplin** „Alternative Trainingsmethoden für Kinder und Jugendliche“ mit MTC Pieter Keulen

Cool down (Feedbacks / Abschluss)

- 16:00 Uhr **Schluss**